社協報いけだ

2025 №306
10月号

2025夏

世代を超えて 笑顔あふれる活動を開催しました

7/31(木) こども夏フェスタ2025（池田町こども家庭センター にこまると共催）

社協のブースではボランティアさんの協力のもと、ボードゲームでの遊び、減塩おにぎりやポップコーン、わたあめ、かき氷を配布しました。会場が池田のこどもたちの笑顔で溢れていました。

8/8(金) みんなでチャレンジ！

8月8日（金）女性団体連絡協議会主催、町教育委員会との共催で、夏休みイベント、「みんなでチャレンジ」を開催しました。オリジナルキーホルダー、スノードーム、紙飛行機やめんこ、絵手紙など作成し、お昼には地域の方と交流を楽しみながらカレーライスを食べました。

イベントで使用した工作用品やカレーの費用は、「月と風の子ども基金」からの助成金受け購入させていただきました。

8/27(水) 寄りましょ会 ～子どもたちのコラボ企画～

池田町こども家庭センター“にこまる”に遊びに来たお友達と、寄りましょ会（通所型サービスB型事業）の参加者と交流を行いました。年齢差90歳以上のコラボ企画。歌や手遊び、最後は流しそうめんを行い、夏のひと時をみんなで楽しみました。

9/13(土) ふるさとチャレンジ塾 ～ひなんじょ RPG～

9月開催のふるさとチャレンジ塾では、長野市災害ボランティア委員会の阿部さんを講師に、ロールプレイングゲーム方式で避難所体験を行いました。ダンボールベッドや簡易トイレの体験、新聞紙スリッパ作り、クイズなどを通して防災について学びました。また、防災レシピとして市販のスナック菓子と水だけで作るポテトサラダにも挑戦しみんなで味わいました。

社会福祉法人
池田町社会福祉協議会
（発行）

〒399-8601
北安曇郡池田町大字池田 2005-1
池田町総合福祉センター“やすらぎの郷”内

URL http://www.ikedashakyo.or.jp
E-mail info@ikedashakyo.or.jp
Tel 0261-62-9544 Fax 0261-62-2680

「社協報いけだ」は共同募金配分金で発行されています。

「あなたの一歩が地域を元気にする―共に支え合う池田町へ」

地域では、誰もが「支える側」にも「支えられる側」にもなれる場があります。社協と活動している方々が掃除や買物といった日常生活のお手伝いや体操・交流の場をつくり、出番を生み出しています。小さな参加が地域を元気にし、自分自身の笑顔や生きがいにつながります。一歩踏み出して共に関わり、支え合える温かい池田町を一緒に育んでいきましょう。
下記の活動に興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。 池田町社協TEL62-9544

ぶらり！おでかけ乗りましょカー
（訪問型サービスD型事業）

車の乗り降り時や外出前の準備等にお手伝いが必要な方。外出することで体力、気力の維持が図れる方を対象にした送迎のサービスです。利用するにはケアプランが必要です。

費　用：１回500円～（主に町内）
　　１回1000円～（主に町外）
内　容：ケアプランに記載された場所への送迎

サポートてるてるぷらす
（訪問型サービスB型事業）

外出時の付き添いがあれば、通院や買い物等ができる方に送迎の支援と行先での付き添い支援を一体的に行う活動です。利用するにはケアプランが必要です。

費用：最初の１時間400円～
　　以降30分ごと400円を加算
内容：ケアプランに記載された場所への送迎と行先での付き添い支援

サポートてるてる
（住民参加型在宅福祉サービス）

地域住民同士が会員となり、より暮らしやすい地域を一緒に創っていく活動です。

費　用：15分毎150円
内　容：家事支援（食事作り、片付け、掃除、洗濯、ゴミ出し等)配達等支援(お弁当配達、買い物、薬の受け取り等)
　　※移動時はタクシーやバス等を利用
　　その他、安否確認や話し相手などご相談に応じ、必要なお手伝いをします

寄りましょ会（通所型サービスB型事業）

参加される方同士の交流をとおして、みなさんが元気になれる活動を目指しています。参加される方自身の企画も大歓迎。主に体操の先生の創意工夫された運動や、レクを楽しんだ後お茶会をしています。

開　催：毎週水曜日　　**場　所**：やすらぎの郷
時　間：10：00頃～11：30（9：30より各自送迎）
参加費：１回５００円
　　(送迎込み)
　　(飲み物、
　　茶菓子代)

カフェおいで
（通所型サービスB型事業）

ザ・ビッグ信州池田店内、フリースペースで毎週元気に開催しています。レク、歌の会、季節のイベントなど多種多様な内容で楽しんでいます。参加自由ですが、送迎希望される方は申請が必要です。

開　催：毎週木曜日
場　所：ザ・ビッグ信州池田店内
　　北側フリースペース
時　間：10：00 ～ 14：00（出入り自由）
参加費：100円
　　(飲み物、
　　茶菓子代)

社協では８月６日～９月11日まで
長野大学社会福祉学部から
社会福祉士実習生を１名受け入れました

社会福祉士ソーシャルワーク実習生から見た池田町の活動の魅力
―ちょっとしたお手伝いをしてほしい、したいあなたへ―

「サポートてるてる」

●サポートてるてるとは…「助けて」と「ありがとう」がつながる地域になるために、住み慣れた自宅で安心して暮らし続けたい方を地域みんなで支え合う活動です。`お互い様`の心を大切にしながら、自分らしい「生きがい」のある暮らしを応援します。私は、実習をとおして活動を必要とする人も、それを支える人にも様々な背景があることを知りました。その中でもサポートてるてるの活動は、お互いの活動への思いと、活動をとおして、つながりができることが魅力的だと感じました。ぜひ活動を知って、人とのつながりを感じ、一緒に助け・助けられ上手になりましょう。

第38回 池田町社会福祉大会開催のお知らせ

～人と人とのつながりから、ともに暮らしを創る池田町へ～

日　時：令和７年12月７日（日）
　　第１部 12：00～　第２部 13：15～

場　所：池田町交流センター“かえで”ホール・なないろスペース

内　容：第１部　表彰式・町内福祉事業所による販売会・
フードドライブ・０円マルシェ
・赤い羽根共同募金風船配布
12:00　販売会開始
12:30　表彰式

第２部　地域活動上映＆交流会
13:15　第２部開始
開会・オープニングアトラクション
●高瀬中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏
シンポジウム　地域活動のビデオ上映＆交流会
●町内で行われている様々な地域活動の紹介ビデオの上映
15:45　閉会

参加費：無料　　**申し込み：不要**

要約筆記があります
要約筆記サークル
ころぽっくるさん

意外と知らない町内の様々な活動をビデオにしました！
ぜひ多くの皆さんに観ていただきたい作品です
ぜひお誘い合ってご参加ください

令和７年度 成年後見制度普及啓発事業

やさしくわかる成年後見制度

日時：令和７年11月17日（月）14：00 ～ 16：00
会場：メイン：大町市総合福祉センター「大会議室」
　　サ　ブ：池田町総合福祉センター
　　やすらぎの郷　「いこいの間」
　　サブ会場はオンラインで接続し同時配信します
内容：「やさしくわかる成年後見制度」
　　～意思決定に支援が必要な人の権利を守るために～
講師：長野県弁護士会ひまわり長野
　　弁護士　**塩野　悠子** 氏

意思決定に支援が必要な人が成年後見制度を活用するきっかけとして、講演会を開催します

参加無料

事前申し込みは不要です。
どなたでもご参加いただけます。
最寄りの会場へ直接お越しください。

問合せ先：北アルプス成年後見支援センター
(大町市社会福祉協議会内)
℡0261-22-1550

心配ごと相談所ご案内

大北地区の社協で開設している相談所は、池田町在住であればどこでもご利用いただけます。
詳細は、直接開設の社協にお問合せください。(秘密厳守・相談無料です。)

開設社協・開設場所	開設日	時間	内容	相談員
池田町社協(℡62-9544) 池田町総合福祉センター “やすらぎの郷”	10月14日（火）	13：30~15：30	なんでも相談	心配ごと相談員
	10月28日（火）	13：30~15：30		
	11月11日（火）	13：30~15：30		
	11月25日（火）	13：30~15：30		
	12月 9日（火）	13：30~15：30		
	12月23日（火）	13：30~15：30		
松川村社協(℡62-9000) 松川村福祉プラザゆうあい館	10月1日（水）	13：00~15：00	生活相談・人権擁護	民生委員・人権擁護委員
	11月5日（水）	13：00~15：00	生活相談・人権擁護	民生委員・人権擁護委員
	12月3日（水）	13：00~15：00	生活相談・子育て	民生委員・主任児童委員

※大町市社協（℡22-1501）、白馬村社協(℡72-7230)、小谷村社協(℡82-2430)でも開設しています。直接お問合せください。

長野県共同募金会池田町共同募金委員会よりお知らせ

じぶんの町を良くするしくみ
赤い羽根共同募金

わたしのまち、
池田町の幸せのために

赤い羽根共同募金をお願いします

募金期間 10月1日～12月31日

全国一斉に赤い羽根共同募金が実施されます。
池田町の皆様からのご協力をお願いいたします。

池田町への配分金は池田町内の支え合い活動に使われています。活動の一部を紹介します。

地域のふれあい・いきいきサロン事業へ

高齢者の閉じこもりを予防し、いつまでも元気で過ごせるように各地区で工夫して開催

災害時住民支え合い推進講座の開催

災害時に命を守りあう地域づくりのため

支え合い活動「てるてる便」事業

必要な方への食事支援、材料費等に。(ボランティアによる手作り弁当の配布)

お問合せ先　池田町共同募金委員会（池田町社会福祉協議会）　TEL 62 - 9544

いけだファミリー・サポート・センター×にこまるサークル講座

～いけだファミリー・サポート・センター協力会員講習会のお知らせ～

“子育て中の方も自分の子育てが楽しくなるヒントに”

“子育て経験をいかして地域の子育ての力になれる”

いけだファミリー・サポート・センターでは11月頃に協力会員講習会を開催します。にこまるサークル（池田町こども家庭センター）とのコラボ企画として、子育てをしている方にも自分の子育てが楽しくなる・役立つ講座を予定しています。

池田町で親子の力になってくださる方、現役で子育て中の方、子育てを地域で支える応援サポーター（協力会員）になってみませんか。講習会受講後に協力会員として登録でき、託児や送迎などご自身の都合に合わせて月に１回など出来る時に出来る範囲で参加することができます。自分の子育てに余裕ができたら、協力会員として参加してみたい方も大歓迎です！

詳細は、後日ホームページややすらぎの郷などの公共施設で掲載予定のチラシをご覧ください。

☆御寄付お礼☆

匿名者　様 ・・・・・・・・・・・・ 玄米60kg
㈱なぶーる　様 ・・・・・・・・ 33,681円
匿名者　様 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 900円
高橋清隆　様 ・・・ 毛布４枚・タオルケット２枚

以上の方々からご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。（R 7.6.12 ～ R 7.9.12）

発行：池田町社会福祉協議会　池田町大字池田2005-1　池田町総合福祉センター内　TEL 0261-62-9544　fax 0261-62-2680
池田町社協 URL：http//www.ikedashakyo.or.jp　池田町社協E-mail：info@ikedashakyo.or.jp　印刷：㈲北辰印刷