

令和4年度

新池田学問所 塾一覧

理念 楽しさ発見 なかま発見 ふるさと発見



池田町社協共催

総合学習講座

いきいき元気！みのり塾

新池田学問所の幹となる総合学習講座。様々な講座で人生を豊かにするお手伝いをします。登録申込みをして全講座制覇を狙っても、登録せず興味のある講座だけ当日参加（一部不可）でもOK！

- ◆時間 基本午後 1:30～3:00（回によって異なる場合があります）
- ◆場所 池田町交流センターかえで ホール（回によって異なる場合があります）
- ◆募集 塾登録随時・登録された方には出席簿（スタンプカード）を差し上げます。
- ◆対象 どなたでも ◆参加費 無料（一部実費負担あり）

回	日にち	題目	内容	講師等
1	5/7 (土)	琉球朝顔（オーシャンブルー）の育て方講座 ※事前申込制（5/2 締切） ※定員 40 名先着順 材料費 300 円 ※開催時間：午前 10 時 30 分～	夏の暑さを緩和させるグリーンカーテンとしても注目を集めている琉球朝顔（オーシャンブルー）。大きなグリーンカーテンにするコツや手入れの仕方などを教えていただきます。	NPO 法人 あづみ野風土舎
2	5/26 (木)	北アルプス展望美術館を楽しもう！ ～ギャラリートークを添えて～ 注意）北アルプス展望美術館で開催	4/23～6/19 開催「-COSMOS2022-DAIGO 現代アート展」に出展している作家の三村大悟さんのお母様に、企画展を巡りながら作品についてお話しいただきます。	三村美香子さん
3	6/9 (木)	今日からできるSDGs ～食品ロスとゴミ問題～ ※事前申込制（6/2 締切） ※定員 30 名 持ち物：はさみ	手軽に取り組みめるSDGsの一環として電気や薬品を使わずに、生ごみを分解するダンボール堆肥の作り方を学びます。	コープながの 組合員
4	6/23 (木)	みんなでわいわい！ ボードゲームで楽しく交流！	誰でもできるアナログゲームで手や頭を使って、みんなと楽しく交流しましょう。終わった後は笑顔になってます！！	地域おこし協力隊 西山友樹さん
5	① 7/7 (木) ② 7/14 (木)	和紙でつくる七夕人形 ※事前申込制（①7/1、②7/8 締切） ※各日定員 10 名先着順 材料費 500 円	江戸時代より続く夏の風物詩である七夕人形を、この機会に楽しみながら作ってみませんか？ ※両日とも同じ内容です。 どちらかにお申し込みください	山口多恵子さん
6	8/25 (木)	健康寿命を延ばそう！ ～オーラルフレイル予防～	オーラルフレイルとは噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることです。オーラルフレイルを正しく理解し、いくつになっても健康でいきいき過ごすコツを学びましょう。	飯田女子短期大学 安富 和子さん
7	9/15 (木)	楽団ケ・セラによる演奏会	ご好評につき今年も開催決定！ ハンディを乗り越えて自立を目指す若者たちで結成している楽団、ケ・セラの素敵な音色で楽しい時間を過ごしませんか？	NPO 法人 ケ・セラ
8	9/22 (木)	はじめてのコケ玉づくり ※材料費 500 円	色々な植物の中から好きな植物をプラスして、おうちでも楽しめるあなただけの可愛いオリジナルコケ玉を作ります。	ナチュラルマルシェ ソヨソヨ スタッフ

つづきは次ページへ

・・・みのり塾つづき

回	日にち	題目	内容	講師等
9	10/6 (木)	れんさんの 簡単ベトナム料理講座！ ※開催場所・内容等詳細は 改めてお知らせします	町内でゲストハウスを営むベトナム人のれんさんに誰でも簡単にできるベトナム料理を教えてくださいます。	れんさんのゲストハウス オーナー れんさん
10	10/20 (木)	地域共生社会ってなんだろう ～くわの木メンバーとの交流から～	くわの木人気商品！ゆっこちゃん(牛乳パックを使用した油すいとりパック)作り体験とポッチャ大会を開催します。	地域活動支援センター くわの木 メンバー
11	11/10 (木)	短歌って何？ ～初めての短歌～	「みそひともじ(三十一文字)」の成り立ちを知れば、あなただけの短い詩が作れます。	池田町短歌同好会代表 齋藤 恵子さん
12	11/24 (木)	もっと知りたい「認知症」	認知症や対応方法について正しく理解し、誰もが安心して暮らせる地域について考えませんか。	～調整中～
13	12/8 (木)	もしもに備える防災講座 ～非常時こそ、いつもの食事を～	日常的に使うものや身近なものを災害時に活用できる方法(ローリングストック)を学び、今日から出来る“防災”について考えます。	長野市災害 ボランティア委員会
14	12/22 (木)	歌声ひろば ～アコーディオン伴奏と共に～	懐かしい昭和の歌、季節の歌、信州郷土の歌、誰もが知っていて、一緒に歌える歌を、アコーディオン伴奏と共に口ずさみながら楽しみましょう！	町内在住 柴田 勲さん
15	1/26 (木)	心もカラダも すっきり軽くなる！ 座ってできる簡単体操	自宅でも出来る、椅子を使った簡単体操で楽しくリフレッシュ☆ 動きやすい服装でお越しください。持ち物：飲み物	運動指導士 小川 春奈さん
16	2/9 (木)	あなたの食生活は大丈夫？ 食に関する健康講座	食は私たちの毎日の生活に欠かせないものです。健康的に生活するために気を付けること、食品添加物とは？などについてお話しいただきます。	自然健康食品の店 わかば

- ・申込書に必要事項を記入の上、池田町交流センターまでお持ちください。(メール、FAX、電話も可)
- ・日程等は都合により変更する場合があります。事前に確認の上ご参加ください。

申し込み先

池田町公民館
〒399-8601
池田町大字池田 3336-1 (池田町交流センター内)
電話：62-2058 FAX：62-6616
メール：gakushuu@town.ikedanagano.jp

キリトリ

令和4年度 新池田学問所申込書

(参加希望塾に○を) みのり塾 ・ ポレポレ塾

ふりがな 氏名： _____ / ふりがな 幼児氏名： _____ 生年月日： _____
※ポレポレのみ

住所： _____ 電話： _____